Katja Hammerschmidt

TIERKOMMUNIKATION • FOTOGRAFIE • ENERGIEARBEIT

Du bist nicht faul.
Du brauchst eine Pause.
Und Du brauchst Dich dafür nicht entschuldigen.

Lieber {{contact.VORNAME}}, Liebe {{contact.VORNAME}}, Hi Du,

letzte Woche habe ich Dir von meiner Frozen Shoulder erzählt. Von dem Moment, in dem ich aufgehört habe dagegen, anzukämpfen. Von Maël, der parallel in seinem eigenen Prozess steckt.

Seitdem haben mir einige von Euch geschrieben. Und ich merke – das Thema sitzt tiefer, als ich dachte.

Deshalb möchte ich heute noch eine Ebene tiefer gehen. Zu etwas, das ich bisher noch nicht öffentlich geteilt habe.

Was Corona mir gesagt hat

Vor ein paar Jahren hatte ich Corona. Nicht dramatisch, aber lang und zäh. Irgendwann in dieser Zeit habe ich getan, was ich auch bei Tieren mache – ich bin in Verbindung gegangen – wie in einer Tierkommunikation. Diesmal nicht mit einem Pferd, sondern mit der Erkrankung selbst.

Was ich empfangen habe, hat mich – ehrlich gesagt – erst überrascht. Dann tief berührt. Und dann beschämt, denn ich hätte es längst wissen können.

„Warum bist du zu mir gekommen?" – meine Frage an Corona

"Ich bin da, damit Du innehältst und Dir klar machst, was wirklich wichtig ist in Deinem Leben und wo Dein Weg Dich hinführen soll.

Du wirst ständig getrieben von den Erwartungen der Anderen. Lässt Dich treiben. Mach es doch in Deinem Tempo. Du weißt doch längst, dass das zu den besten Ergebnissen führt. Keiner hat Dir vorzuschreiben, wann Du was machen oder erreichen sollst. Und nein – Du bist NICHT faul!

Nachdem ich bei Dir war, wirst Du gestärkt vorangehen und wieder Deiner Berufung ein Stück näher gekommen sein. Nimm unser Zusammentreffen als Chance. Ich bin da, um Dir zu helfen. Ich will Dir nicht schaden.“ – Corona

Ich war sprachlos. Diese Klarheit, diese Direktheit, diese Liebe.
Und ich erkannte, dass die Erkrankung nicht mein Feind war. Sie war ein liebevoller Arschtritt. Ein ziemlich unbequemer – aber ein ehrlicher.

Maël sieht es genauso

Auch Maël hat in dieser Zeit so einiges mitzuteilen. Letzte Woche habe ich Dir sein Zitat bereits mitgegeben. Aber eines seiner Worte aus dieser Phase begleitet mich noch immer:

„Meine Erschöpfung wird weniger, weil auch Du weniger erschöpft bist. Das ist sehr gut. Es tut so gut zu sehen, dass Du Dich um Dich kümmerst. Mach weiter so – und es wird uns stetig besser gehen.“ – Maël

Zwei Stimmen. Ein Thema.

Innehalten ist keine Schwäche. Es ist das Klügste, was Du tun kannst.

Du musst nichts leisten, um geliebt zu werden

Ich weiß, wie schwer es ist, diesen Satz wirklich zu verinnerlichen. Gerade für uns, die wir für unsere Pferde immer da sein wollen. Immer funktionieren. Immer das Beste geben wollen.

Aber genau das ist oft der Glaubenssatz, der uns am meisten Kraft kostet. Und unseren Pferden übrigens auch. Denn sie spüren, wenn wir nicht fit sind und trotzdem leisten – jeden Tag.

Im Seelenlauf-Coaching arbeiten wir genau damit. Nicht über den Verstand, sondern über den Körper. Wir schauen, welche alten Muster Dich antreiben. Welche Glaubenssätze Dich müde machen. Und wie Du – Schritt für Schritt – wieder zu Dir selbst zurückfindest.

Exklusiv für Dich als Mitglied meiner Community

Das Seelenlauf-Coaching gibt es noch nicht öffentlich auf meiner Webseite. Du erfährst es hier als Erste.

Wenn Du spürst, dass meine Mail etwas in Dir berührt – Coronas Worte, Maëls Worte oder das, was Du gerade selbst trägst – dann lass uns reden.

Ich erkläre Dir, wie ein Seelenlauf-Coaching abläuft und wir klären, ob sich das für Dich richtig anfühlt. Wenn es passt, machen wir einen Termin zum Coaching aus. Die 15 Minuten meiner Zeit für ein erstes Gespräch schenke ich Dir. Hier geht es zu meinem Kalender für ein Mini-Check-in.

Oder schreib mir direkt eine WhatsApp an **0175 1020304** – ich melde mich.

Bereit, neue Wege zu gehen?

Alles Liebe, auch von Maël
Katja

P.S.
Falls Du mehr über den Seelenlauf wissen möchtest, bevor wir sprechen, dann schreib mir einfach. Und wenn dieser Newsletter heute in Dir etwas ausgelöst hat – einen Gedanken, eine Erinnerung, ein Gefühl – dann schreib mir auch.

Ich lese jede Mail selbst und antworte Dir ganz bestimmt.
kontakt@katjahammerschmidt.de

Du wirst gehört. Du wirst gesehen.
Du wirst geliebt.

Sonntagspost für Pferdemenschen
Katja Hammerschmidt Tierkommunikation • Fotografie • Energiearbeit

Dörpfeldstraße 49b • 22609 Hamburg
www.katjahammerschmidt.de

kontakt@katjahammerschmidt.de

Du erhältst diese wöchentlichen Emails zu Themen rund um Pferdepsychologie, Tierkommunikation und Seelenarbeit, weil Du Dich für meinen Newsletter angemeldet oder ein Pferdegespräch bzw. ein Coaching bei mir gebucht hast.

Impressum

Datenschutzerklärung

Klick hier zum Aktualisieren Deiner Email-Adresse!

Hier kannst Du Dich vom Newsletter abmelden.